



La primera novela de autoayuda del psicólogo catalán más leído.

Uno de los aforismos más conocidos de Antoni Bolinches dice que *“Sin la ayuda de los demás no podríamos llegar a ser nosotros mismos”*. Ésa es la idea que desarrolla, en su primera incursión en la novela, el reconocido psicólogo humanista barcelonés.

ediciones  
**Lectio**

**Un golpe de suerte** narra la historia, en primera persona, de un hombre que transita por el mundo empresarial y político con la única intención de hacer el bien a sus propios intereses. A través de un argumento de ficción que podría ser perfectamente real, nos encontramos ante un relato de denuncia social que explica la peripecia vital de un famoso economista, aspirante a diputado, que, cuando se encuentra en la antesala del éxito, sufre un terrible accidente a raíz del cual su vida cambia para bien y para siempre.

Psicología y parapsicología, humor e ironía, mensajes del pasado y sueños del presente forman esta interesante historia escrita con el peculiar estilo del autor que, haciendo honor a su condición de creador y compilador de aforismos, hace suya la frase de Sigmund Freud que dice: *“en broma se puede decir todo, incluso la verdad”* y la aplica con verdadero ingenio en este sugestivo relato.

Partiendo de esa frase y de esa base, el libro mezcla realidad y ficción para transmitir dos de los mensajes básicos de la filosofía del creador de la Terapia Vital: el primero es que nunca es tarde para cambiar y el segundo es que los grandes cambios se producen como consecuencia de grandes crisis.

Nos encontramos por tanto ante una interesante muestra de *narrativa-inspiracional* que trata un problema real que sólo puede ser resuelto a través de un camino ideal: el que señalan los tres sabios del pasado que se comunican con el protagonista y le transmiten el secreto que le orienta hacia una transformación personal cuyo resultado no queremos anticipar.

**Antoni Bolinches** (Barcelona, 1947) es licenciado en Psicología y Máster en Sexualidad Humana. Es uno de los introductores de la psicología humanista en España y está especializado en el tratamiento de los conflictos de pareja, las disfunciones sexuales y las terapias de crecimiento personal, desde una metodología propia conocida como Terapia Vital.

Ejerce una importante labor pedagógica, entre la que destaca su condición de profesor del Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual y del Máster en Educación Emocional de la Universidad de Barcelona. También es profesor del Instituto Superior de Estudios Psicológicos de Barcelona y de otras acreditadas instituciones docentes especializadas en la formación de Psicólogos Clínicos.

Es uno de los escritores de autoayuda más prestigiosos en lengua castellana y el éxito de su original y sólida obra le ha convertido en un autor de referencia para las nuevas generaciones de psicólogos españoles e iberoamericanos. También es un reconocido creador de aforismos de los cuales recogemos dos pequeñas muestras relacionadas con el mensaje que transmite la novela.

*“Los políticos necesitan una cura de humildad y un curso de ética.  
Deberíamos inventar una democracia donde se pudieran elegir  
a los que no desean mandar.”*

**Antoni Bolinches**